	ИнДИ (филиал) ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет»	СМК ИнДИ И - 3 - 008 - 2021
	Система менеджмента качества Инструкция по охране труда и правилам безопасности для обучающихся в спортивном зале ИнДИ (филиала) ФГБОУ ВО «ЮГУ»	Версия № 1

СОГЛАСОВАНО:

Представитель трудового коллектива


 О.И. Костюк
 « 03 » августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ



Л.В. Нестерова
 2021 г.

ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ
СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА


Инструкция
 по охране труда и правилам безопасности для обучающихся
 в спортивном зале
 ИнДИ (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»
 Версия № 1

СМК ИнДИ И – 3 – 008 - 2021

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ

Приказом директора № 155 от 03.08.21 г.

г. Нефтеюганск

	ИнДИ (филиал) ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет»	СМК ИнДИ И - 3 - 008 - 2021
	Система менеджмента качества Инструкция по охране труда и правилам безопасности для обучающихся в спортивном зале ИнДИ (филиала) ФГБОУ ВО «ЮГУ»	Версия № 1

1. Общие требования безопасности


- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в спортивном зале.
- 1.2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
- 1.3. В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
- 1.4. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
- 1.5. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).
- 1.6. Не заносить в спортзал портфели и сумки.
- 1.7. Травм опасность в спортивном зале:
 - при включении электроосвещения (поражение электротоком);
 - при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы);
 - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
- 2.2. Не входить в спортивный зал без разрешения руководителя физического воспитания.
- 2.3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.
- 2.4. Не включать самостоятельно электроосвещение.
- 2.5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.
- 2.6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.
- 2.7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды руководителя физического воспитания.
- 3.2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
- 3.3. Перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью.
- 3.4. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
- 3.5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
- 3.6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием руководителя физического воспитания.
- 3.7. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.

	ИндИ (филиал) ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет»	СМК ИндИ И - 3 - 008 - 2021
	Система менеджмента качества Инструкция по охране труда и правилам безопасности для обучающихся в спортивном зале ИндИ (филиала) ФГБОУ ВО «ЮГУ»	Версия № 1

- 3.8. Не уходите с занятий без разрешения руководителя физического воспитания.
- 3.9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом руководителю физического воспитания.
- 4.2. В случае травматизма сообщите руководителю физического воспитания, он окажет вам первую помощь.
- 4.3. При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию руководителя физического воспитания быстро, без паники, покиньте помещение спортивного зала.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Выходите из спортзала по команде руководителя физического воспитания спокойно, не торопясь.
- 5.2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.
- 5.3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.
- 5.4. Обо всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите руководителю физического воспитания.